



Меню на 24.11.2023

| Завтрак 5-11 класс | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------|------------------|-------|-------|----------------------------|-----------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость(руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 5. Каша пшеничная | 150 | 7,82 | 12,83 | 34,27 | 285,0 | 14,65 |
| 6. Хлеб йодированный | 30 | 0,78 | 0,09 | 4,98 | 24,4 | 2,35 |
| 7. Компот из смеси сухофруктов № 349 | 200 | 0,55 | 0,075 | 26,67 | 110,66 | 8,00 |
| Итого | 360 | | | | | 25,00 |

| Завтрак 5-11 класс | | | | | | |
|---|---------------|------------------|---------------|--------------|----------------------------|-----------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость(руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 8. Жаркое подомашнему № 259 | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 49,00 |
| 9. Хлеб йодированный | 100 | 3,9 | 0,45 | 24,9 | 122,0 | 8,00 |
| 10. Компот из смеси сухофруктов в № 349 | 200 | 0,55 | 0,075 | 26,67 | 110,66 | 8,00 |
| Итого | 530 | 25,74 | 24,305 | 73,36 | 620,36 | 65,00 |

Повар

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева



Меню на 24.11.2023 г

| Завтрак 1-4 кл, ОВЗ | | | | | | |
|--|------------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость (руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Гуляш № 54-2м | 80 | 13,5 | 13,1 | 3,2 | 185,6 | 31,10 |
| 2. Каша перловая № 54-5 г | 200 | 5,9 | 7,0 | 40,6 | 249,5 | 18,00 |
| 3. Компот из смеси сухофруктов № 54-1 хп | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81,0 | 12,00 |
| 4. Хлеб пшеничный | 30 | 2,61 | 0,72 | 16,29 | 82,2 | 3,20 |
| Итого | 510 | 22,51 | 20,82 | 79,89 | 598,3 | 64,30 |

| Обед ОВЗ | | | | | | |
|--|------------------|------------------|---------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость(руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Жаркое по- домашнему № 259 | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 49,00 |
| 2. Хлеб йодированн ый | 100 | 3,9 | 0,45 | 24,9 | 122,0 | 8,00 |
| 3. Компот из смеси сухофрукто в № 349 | 200 | 0,55 | 0,075 | 26,67 | 110,66 | 8,00 |
| 4. Пряник ванильный | 50 | 2,45 | 1,9 | 38,75 | 182,0 | 14,19 |
| Итого | 600 | 26,6 | 26,365 | 78,38 | 662,28 | 79,19 |

Повар

 И.В. Степанова

Ответственный за питание

 Е.М. Соболева